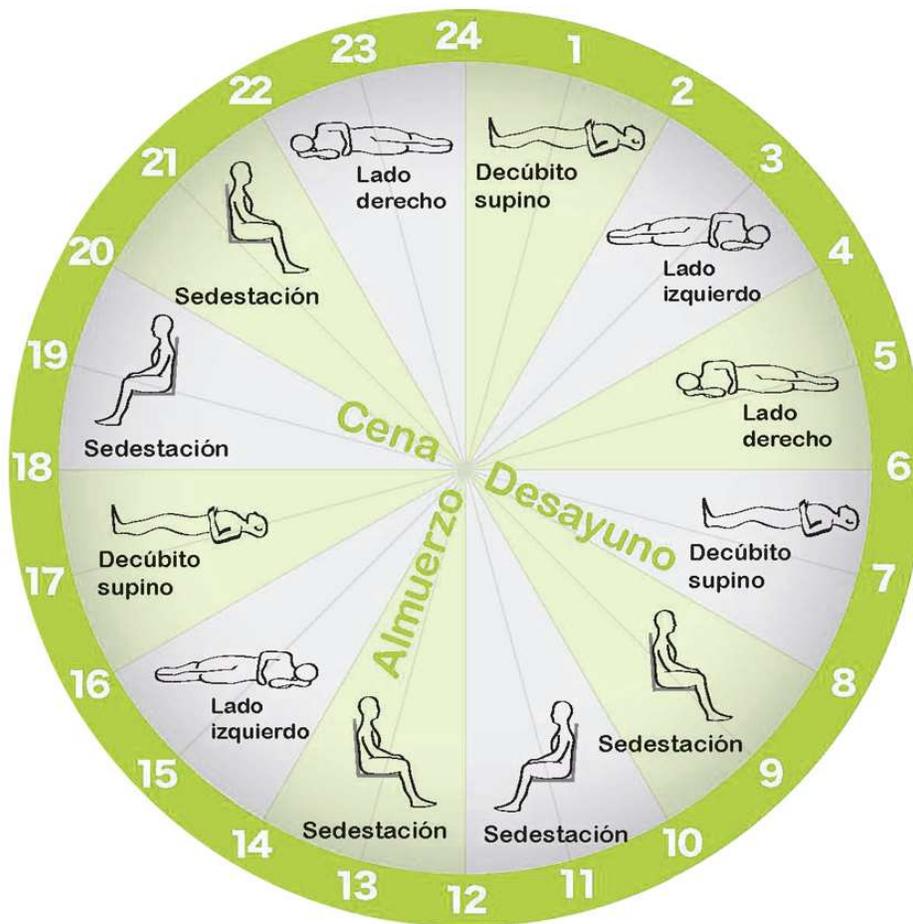


Rotación para Pacientes Postrados:

Todo paciente categorizado como de riesgo, debe ser cambiado de posición si no hay contraindicación por su patología de base.

El momento de cambiar de posición a un paciente es una buena oportunidad para revisarle la piel en busca de enrojecimiento y/o lesiones.

- ✓ En general se harán cambios posturales cada 2-3 horas, alternando los decúbitos.
- ✓ Evitar en lo posible apoyar directamente al paciente sobre sus lesiones
- ✓ Mantener el alineamiento corporal, la distribución del peso y el equilibrio.
- ✓ Evitar el contacto directo de las prominencias óseas entre si usando almohadas.
- ✓ Evitar el arrastre.
- ✓ Si fuera necesario, elevar la cabecera de la cama lo mínimo posible (máximo 30°) y durante el mínimo tiempo (salvo que el paciente se encuentre con alimentación enteral).
- ✓ Usar dispositivos que disminuyan al máximo la presión: colchones de aire (pacientes de peso inferior a 75 kg.), almohadones, almohadas, protecciones locales, etc.



Lavado de Manos:

(imágenes PDF, las tiene Sori)

Cómo realizarse el baño pre-quirúrgico para pacientes ambulatorios:

Los pacientes que van a ser intervenidos quirúrgicamente deben cumplir con la realización de al menos dos baños pre-quirúrgicos con el objetivo de disminuir las complicaciones post-operatorias.

Para realizarlo, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

- ✓ El baño pre-quirúrgico es aquel que se realiza con soluciones antisépticas como Clorhexidina (presentación paños al 2%, jabonosa al 4%) o Iodopovidona (jabonosa al 5%).
- ✓ No utilizar jabón blanco, anti-bacterial ni neutro.
Si usted es alérgico a las soluciones antisépticas consulte con el equipo de control de infecciones de la institución.

Se recomienda realizar dos baños pre-quirúrgicos antes de la intervención:

- ✓ 1° baño la noche anterior a la cirugía.
- ✓ 2° baño por lo menos dos horas antes del ingreso al quirófano.

Técnica:

- Retirar alhajas.
- Humedecer el cuerpo y luego realizar el baño con el antiséptico de elección.
- Comenzar desde la cabeza a los pies haciendo hincapié en zona de pliegues (axila, ingle, etc.).
- Incluir al cabello en el lavado utilizando el antiséptico.
- Luego de cada baño secarse con una toalla sin uso previo.
- Por último, vestirse con ropa limpia.
- **Recordar:** luego del 2° y último baño no colocarse crema, desodorante, talco, perfume, maquillaje, etc. NO rasurarse, NO traer joyas. No uñas pinatadas.

Consulte con su médico de cabecera que hacer el día de la cirugía en caso de estar bajo tratamiento con algún medicamento (Hipertensión, Hipotiroidismo, Diabetes, Enfermedades cardiacas, etc.)

Actualizar junto a su médico el esquema de vacunación antitetánica en caso de ser necesario.

Respetar el ayuno previo al procedimiento de 8 horas, NO CONSUMIR ningún tipo de alimentos, ni bebidas (mate, té, café, jugos, agua, etc.).