

Cuidado de la Boca:

Las evaluaciones diarias de la cavidad bucal es el paso inicial para prevenir, identificar y tratar adecuadamente sus alteraciones.

Los pacientes que reciben tratamientos oncológicos (quimioterapia, radioterapia) o antibióticos, tienen mayor predisposición de presentar alteraciones severas.

Esto debe ser tenido muy en cuenta por el paciente y sus cuidadores y ante cualquier duda, consultar precozmente al equipo profesional tratante.

Problemas de la boca que deben chequearse todos los días:

- ✓ Lastimaduras
- ✓ Manchas blancas
- ✓ Dolor
- ✓ Dificultad para comer o beber
- ✓ Sangrado en cantidad Inusual.

Recomendaciones prácticas para pacientes

Para quienes no usan dentaduras:

1. Cepille sus dientes durante 90 segundos luego del desayuno, comidas y antes de acostarse.
2. Use hilo dental una vez al día.
3. Enjuague su boca con agua durante 30 segundos, 2 veces por día, después de cepillarse y pasarse el hilo dental. Haga buches y escupa. NO TRAGUE el agua.
4. Inspeccione su boca, incluyendo labios y lengua, utilizando una linterna, cada mañana luego de cepillarse. Avisar a la enfermera si presenta un problema.
5. Evite fumar, tomar alcohol, y comer alimentos muy condimentados.

Para quienes usan dentaduras:

1. Quítese la dentadura o prótesis antes de proceder a la higiene bucal.
2. Cepille sus dientes naturales durante 90 segundos luego del desayuno comidas y antes de acostarse.
3. Use hilo dental (para sus dientes naturales) una vez por día.
4. Enjuague su boca con agua durante 30 segundos, 2 veces por día, después de cepillarse y pasarse el hilo dental. Haga buches y escupa. NO TRAGUE el agua.
5. Inspeccione su boca, incluyendo labios y lengua, utilizando una linterna, cada mañana luego de cepillarse. Avise a la enfermera si presenta problemas.
6. Evite fumar, tomar alcohol, y comer alimentos condimentados.
7. Use su dentadura postiza lo menos posible.
8. Quítesela durante la noche.

9. Limpie y cepíllela antes de dejarla en enjuague.
10. Deje enjugando la dentadura no metálica en una taza con una cucharada de lavandina. Si tiene partes metálicas usar solución para enjuague.